



Domingos de oración contemplativa

Sunday Afternoon Contemplative Prayer

Pasa una tarde en Manresa percibiendo, reflexionando y meditando sobre temas de la espiritualidad ignaciana. Tendrás la oportunidad para practicar el silencio y la oración individual y con otros, disfrutando de la belleza de nuestros jardines, capillas e instalaciones.

Cada sesión es facilitada por un equipo de acompañantes espirituales con experiencia en la tradición ignaciana. Estos espacios de meditación y reflexión son preparados para ayudarte a cultivar tu formación espiritual, así como temas basados en discernimiento, la gratitud, la oración con las Escrituras y el examen del consiente. Cada tarde le ayudará a profundizar su fe a medida que conozca, ame y sirva mejor a Dios en su vida diaria.

Spend a Sunday afternoon at Manresa listening, reflecting and meditating on topics of Ignatian spirituality. This is an opportunity to practice silence and prayer on your own and with others, while enjoying the beauty of our grounds and facility. Each session is facilitated by a team of Spanish-speaking spiritual companions with experience in the Ignatian tradition.

These experiences of meditation and reflection are prepared to help you cultivate your formation in Ignatian spirituality, along with discernment, gratitude, prayer with the Scriptures and examination of consciousness. Each afternoon will help you to deepen your faith as you come to know, love and serve God better in your daily life.

Domingo de 1:30 a 5:00 PM

**23 de febrero | 16 de marzo
4 de mayo, 2025**

Costo: Tu donativo es bienvenido

Se alienta a los participantes a donar a Manresa Jesuit Retreat House en apoyo de su Misión.

**Para registrarse, llame al
248.644.4933 Ext. 128**

**o correo electrónico
ignacianosdemanresa@gmail.com.**

Sundays, 1:30-5:00 PM

Feb. 23 | Mar. 16 | May 4, 2025

Fee: Donations gratefully accepted

Participants are encouraged to donate to Manresa Jesuit Retreat House in support of its Mission.

**To register, phone
248.644.4933 Ext. 128 or email
ignacianosdemanresa@gmail.com.**