

Examen del Consciente



Aprendiendo a interpretar los movimientos internos del corazón

El Examen es una oración práctica y fundamental para vivir nuestra espiritualidad Ignaciana. Orar el examen diariamente aumenta nuestra percepción de la labor interna del Espíritu Santo, ayudándonos a interpretar los movimientos internos de nuestro corazón. A pesar de su gran valor, para muchos puede ser dificultoso hacer del Examen un hábito en nuestras vidas.

Este taller nos inspirará a renovar nuestro compromiso con esta valiosa oración. Lo haremos:

- Aprender los cinco pasos recomendados para orar el examen.
- Reconocer la importancia del Examen para vivir una vida de discernimiento.
- Explorar las dificultades de esta aparentemente simple práctica.
- Compartir con otros los diferentes retos y logros en orar esta oración durante la época de la cuaresma.



Facilitador

Sergio Pagés se graduó en el Internado de Espiritualidad Ignaciana de Manresa. El imparte los Ejercicios Espirituales y ha facilitado varios talleres sobre Espiritualidad Ignaciana tanto en español como en inglés.

**Miércoles de
7:00–8:30 PM (EST)**

**28 de febrero 2024
6, 13 y 20 de marzo 2024**

Las reuniones serán virtuales por ZOOM. Instrucciones para la conexión por ZOOM serán enviadas a los participantes registrados antes de cada sesión.

Costo \$25 por las cuatro sesiones. La tarifa no es reembolsable ni transferible.

Regístrese por el web manresa-sj.org/022824-examen o por teléfono 248.644.4933 Ext. 0.